



الخطة البحثية لقسم علوم الصحة الرياضية

مقدمة

تنطلق البحوث العلمية والتكنولوجية وتتقدم في وقتنا الحالي بصورة لم يسبق لها مثيل سواء من ناحية الانجازات او سرعة التطبيقات ولهذا التقدم انعكاسان: الأول بعث الامل في تحسين نوعية الحياة ، والثاني اثاره مخاوف عديدة بشأن تاثير تلك الانجازات على الامن الانساني. ويتزايد الوعي بالآثار الانسانية والاجتماعية لتطبيقات المعرفة العلمية بدرجة كبيرة بما لة من اثر كبير في احياء الجدل والرجوع الى مناقشة اخلاقيات البحوث العلمية والتكنولوجية في كل مجالاتها، خاصة تلك التي تمس اوجه الحياة بصورة مباشرة وغير مباشرة.

معايير وضوابط إعداد الخطة البحثية للقسم

1. يتم وضع الخطة في ضوء التوجيهات والاهداف الاستراتيجية للقسم والكلية والجامعة.
2. تتوافق الخطة البحثية مع الرؤية والرسالة الخاصة بالكلية والقسم.
3. أن تحقق التعاون والعمل المشترك والمثمر مع منظمات المجتمع المدني
4. ان تتسم الخطة بالمرونة والتوافق مع متطلبات العصر.
5. أن تعمل على تلبية إحتياجات سوق العمل من معارف ومهارات.
6. أن تحقق التعاون المثمر بين كافة الجهات البحثية.
7. تعمل على تلبية احتياجات المجتمع.



هدف الخطة:-

تهدف الخطة البحثية إلى تحقيق رؤية ورسالة القسم وذلك تحقيقا للأهداف التالية:

1. توجيه الباحثين من أعضاء هيئة التدريس وغيرهم للدراسات العليا وتقديم الأبحاث التي تتوصل إلى حلول إيجابية في مجالات الطب الرياضي وعلوم الصحة الرياضية.
2. تشجيع الباحثين لإنتاج نوعية متميزة من الأبحاث الفردية والجماعية في المجالات كافة و العمل على أشراك هذه البحوث في المؤتمرات العلمية المحلية الإقليمية والدولية.
3. إعداد الكوادر المؤهلة من الخريجين اللذين لديهم مهارات البحث العلمي والكفاءة في استخدام تلك المهارات للتعرف على مشكلات مرتبطة بعلوم الصحة الرياضية والمجالات الفرعية المرتبطة بها.
4. توفير البيئة الضرورية لأعضاء هيئة التدريس والباحثين لاكتساب القدرات والمهارات المهنية التخصصية من خلال دورات تخصصية وتدريبية والعمل على إيجاد فرص للمعايشة واكتساب الخبرة لإجراء البحوث والدراسات الإبداعية في مجال علوم الصحة الرياضية وتقديم خدمة أفضل للمجتمع.

المدة الزمنية لتنفيذ الخطة:

تمتد الخطة البحثية لقسم علوم الصحة الرياضية لمدة خمس سنوات اعتبارا من ٢٠١٤م الى ٢٠١٨م على ان تراعى التغيرات التي قد تطرا على مجالات علوم الصحة الرياضية سنويا وفقا لمقتضيات العصر .



الية وضع الخطة البحثية للقسم :

تعتمد اليه وضع الخطة على الخطوات الاتية :

- مخاطبة الجامعه للوقوف علي التحديث الخاص بالخطة العلميه ومعرفة المحاور الرئيسييه التي تبني عليها الخطة البحثيه.
- استطلاع راي المجتمع وسوق العمل عن المشكلات الخاصه في مجال التربيه الرياضييه .
- مخاطبة الاستاذ الدكتور وكلية الكلية للدرسات العليا والبحوث للاقسام العلمية لوضع خطة بحثية لكل قسم علمي .
- وضع خطه مقترحه وفقا لخطة الجامعه والكلية واستطلاع راي المجتمع وسوق العمل.
- عرض الخطة المقترحة على لجنة الدراسات العليا بالكلية .
- اعتماد الخطة البحثية من مجلس الكلية .
- تعلن الخطة البحثية على الاقسام العلمية وعلى موقع الكلية على الانترنت .



خطة البحث العلمى لقسم علوم الصحة الرياضية وفقا للقضايا المجتمعية واحتياجات المؤسسات والهيئات المختلفة

المخرجات	التمويل	الفترة الزمنية	مؤشرات متابعة الاداء	مجالات البحوث التطبيقية	الخطة البحثية
رسائل الماجستير والاكثورا+ابحاث الانتاج العلمى	تمويل ذاتى و مشاركة مستقبلية من الجامعة ان أمكن	٢٠١٧/٢٠١٥ - ٢٠١٥/٢٠١٤	١. نتائج ابحاث رسائل الماجستير و الدكتوراه ٢. الابحاث العلمية المنشورة فى المؤتمرات المحلية و الدولية ٣. النشر فى المجلات المحلية و الدولية. ٤. تقارير متابعة من الاقسام(اللجان المعنية بالاقسام- عضو الدراسات العليا).	<p>١- مراحل التعليم المختلفة. -مدارس الموهوبين. -الاندية و المنتخبات القومية . -الكليات العسكرية. -كليات التربية الرياضية</p>	<p>١ - دراسات بحثية لقياس الخصائص الصحية و الفسيولوجية و البدنية و الانثروبومترية للمراحل السنية المختلفة و للجنسين كقاعدة بيانات للانتقاء الرياضى للفرق الرياضية و كليات التربية الرياضية و الكليات العسكرية. - مشكلات النمو البدني و الوظيفي و الحركي للناشئين- الكفاءة الوظيفية للأجهزة الحيوية خلال المراحل السنية لثوى الاحتياجات الخاصة .</p>
				<p>-المدارس فى مراحل التعليم المختلفة. -مدارس الموهوبين. -المدارس الرياضية. الفرق الرياضية</p>	<p>٢ - تطبيقات فى علوم الهندسة الوراثية و التقنيات الجينية و توظيفها فى مجال انتقاء الموهوبين و الارتقاء بآدائهم . س- تطبيقات عن تقييم الكفاءة الفسيولوجية و علاقتها بالحالة التدريبية و معدلات الانجاز فى الأنشطة الرياضية . - طرق و وسائل القياس و البحث الحديثة فى مجال علم وظائف الأعضاء و الناشئين و الموهوبين رياضيا . - قياسات الكفاءة الوظيفية للأجهزة الحيوية لمرحلة الشباب و المسنين .</p>
				<p>- مدارس الموهوبين رياضيا مراحل التعليم المختلفة دور التأهيل بالمستشفيات و دور المسنين. الاندية الصحية . الاندية الرياضية مراكز الشباب</p>	<p>٣ - دراسات علمية عن المنشطات و تأثيرها على الكفاءة الوظيفية للرياضيين . - تأثير العوامل البيئية المختلفة على الاداء الرياضى.</p>
				<p>مراحل التعليم المختلفة دور التأهيل بالمستشفيات و دور المسنين. الاندية الصحية . الاندية الرياضية مراكز الشباب</p>	<p>٤ - دراسات بحثية تجريبية للوقاية و تأهيل التشوهات القوامية المنتشرة لدى الناشئين و الشباب فى جميع المراحل السنية و فى المجالات الحياتية المختلفة لجميع الاعمار و الجنسين</p>



المخرجات	التمويل	الفترة الزمنية	مؤشرات متابعة الاداء	مجالات البحوث التطبيقية	الخطة البحثية المستحدثة
رسائل الماجستير والدكتوراه الانتاج العلمي	تمويل ذاتي و مشاركة مستقبليه من الجامعة ان أمكن	٢٠١٧/٢٠١٥ - ٢٠١٥/٢٠١٤	١- نتائج ابحاث رسائل الماجستير و الدكتوراه ٢- الابحاث العلمية المنشورة في المؤتمرات المحلية و الدولية ٣- النشر في المجلات المحلية و الدولية ٤- تقارير متابعة من الاقسام (اللجان المعنية بالاقسام- عضو الدراسات العليا)	كليات التربية الرياضية قسم علم الصحة الرياضية	٥- دراسات تقويمية لمقررات قسم علوم الصحة الرياضية و مدى استفادة الطلاب منها ووضع الخطط التطويرية للاعداد المهني وفقا لمتطلبات سوق العمل
				المرحلة الاولى من التعليم الاساسي الاندية الرياضية . مراكز الشباب	٦- البرامج الوقائية والارشادية للحد من الإصابات الرياضية وفقاً للخصائص البنائية للجسم والمراحل السنوية المختلفة
				-المستشفيات. دور المسنين. الاندية الصحية. المؤسسات الحكومية والاهلية	٧- مشاريع بحثية قومية للوقاية من الامراض المنتشرة (السرطان -السكر- الضغط-امراض التدخين) - برامج بحثية تخصصية لجميع فئات المجتمع وللجنسين لمحاربة الحياة الخاملة و أخطارها ورفع اللياقة من أجل الصحة و العافية.
				- المؤسسات الحكومية و الاهلية -الاندية الصحية. دور المسنين - المستشفيات	٨- بناء اختبارات ومقاييس للتشخيص والانتقاء والتوجيه في مجالات علوم الصحة . - بحوث في مجال تطوير خطط التدريب بما يتناسب مع الحالة الصحية ومتطلبات النشاط من منظور فسيولوجيا التدريب مع مراعاة المتغيرات المختلفة (كالطقس والعوامل البيئية المختلفة). - دراسات معملية في مجال تحليل الهرمونات والمناعة والجينات ومضادات الأكسدة لتقنين الأحمال التدريبية واختيار وتوجيه اللاعبين بالتعاون مع الأقسام المتخصصة بكليات الطب. - دراسات تحليلية ومقارنة ونقدية وفقاً للإمكانات المتاحة سواء في إعداد البرامج أو نظم التأهيل أو المتغيرات الحيوية . - بحوث في مجال الوسائل المختلفة للاستشفاء وبرامج التأهيل الحركي لعلاج الآلام المزمنة والإجهاد .
				- المدارس - الاندية - المنتخبات الرياضية -جميع المؤسسات الحكومية والاهلية	٩- دراسات و أبحاث خاصة بالتغذية للرياضيين تأثيرها على الكفاءة الفسيولوجية و البدنية فى الرياضات المختلفة.
المؤسسات الحكومية و الاهلية -الاندية الصحية ودور المسنين - المستشفيات	١٠- التحكم القسومي بعد الإصابات، الاحترافات القوامية والإصابات الرياضية.- الأقفلة والتكيف والإصابات الرياضية. - بحوث في مجال الخدمات الصحية وعوامل الأمن والسلامة ، والتلوث البيئي والاداء الرياضي				



الية متابعة وتقييم الخطة البحثية

الانتاج العلمي	رسائل الدكتوراه	رسائل الماجستير	الخطة البحثية المستحدثة
٧	٣	٣	١ - دراسات بحثية لقياس الخصائص الصحية و الفسيولوجية والبدنية و الانثروبومترية للمراحل السنوية المختلفة و للجنسين كقاعدة بيانات للانتقاء الرياضى للفرق الرياضية و كليات التربية الرياضية و الكليات العسكرية. - مشكلات النمو البدني و الوظيفي والحركي للناشئين- الكفاءة الوظيفية للأجهزة الحيوية خلال المراحل السنوية لذوى الاحتياجات الخاصة .
٦	٣	٤	٢ - تطبيقات في علوم الهندسة الوراثية و التقنيات الجينية و توظيفها في مجال انتقاء الموهوبين و الارتقاء بأدائهم . - تطبيقات عن تقييم الكفاءة الفسيولوجية و علاقتها بالحالة التدريبية و معدلات الانجاز في الأنشطة الرياضية. - طرق ووسائل القياس و البحث الحديثة في مجال علم وظائف الأعضاء و الناشئين و الموهوبين.
٤	١	٢	٣- دراسات علمية عن المنشطات و تأثيرها على الكفاءة الوظيفية للرياضيين . - تأثير العوامل البيئية المختلفة على الأداء الرياضي.
٢	١	١	٤ - دراسات بحثية تجريبية للوقاية و تأهيل التشوهات القوامية المنتشرة لدى النشء و الشباب في جميع المراحل السنوية و فى المجالات الحياتية المختلفة لجميع الاعمار و الجنسين.
٤	٢	١	٥ - دراسات تقييمية لمقررات قسم علوم الصحة الرياضية و مدى استفادة الطلاب منها و وضع الخطط التطويرية للاعداد المهني وفقا لمتطلبات سوق العمل.
٥	١	١	٦ - البرامج الوقائية و الارشادية للحد من الإصابات الرياضية وفقاً للخصائص البنائية للجسم و المراحل السنوية المختلفة.
٥	٤	٢	٧- مشاريع بحثية قومية للوقاية من الامراض المنتشرة (السرطان -السكر- ضغط الدم- أمراض التدخين) - برامج بحثية تخصصية لجميع فئات المجتمع و للجنسين لمحاربة الحياة الخاملة و أخطارها و رفع اللياقة من أجل الصحة و العافية.
١١	٢	٥	٨ - بناء اختبارات و مقاييس للتشخيص و الانتقاء و التوجيه في مجالات علوم الصحة . - بحوث في مجال تطوير خطط التدريب بما يتناسب مع الحالة الصحية و متطلبات النشاط من منظور فسيولوجيا التدريب مع مراعاة المتغيرات المختلفة (كالطقس و العوامل البيئية المختلفة). - دراسات معملية في مجال تحليل الهرمونات و المناعة و الجينات و مضادات الأكسدة لتقنين الأحمال التدريبية و اختيار و توجيه اللاعبين بالتعاون مع الأقسام المتخصصة بكلية الطب . - دراسات تحليلية و مقارنة و نقدية وفقاً للإمكانيات المتاحة سواء في إعداد البرامج أو نظم التأهيل أو المتغيرات الحيوية . - بحوث في مجال الوسائل المختلفة للاستشفاء و برامج التأهيل الحركي لعلاج الآلام المزمنة و الإجهاد .
٦	١	٣	٩- دراسات و أبحاث خاصة بالتغذية للرياضيين و تأثيرها على الكفاءة الفسيولوجية و البدنية في الرياضات المختلفة.
١	٢	٢	١٠ - الاحرفات القوامية و الإصابات الرياضية- الأقامة و التكيف و الإصابات الرياضية. - بحوث في مجال الخدمات الصحية و عوامل الأمن و السلامة ، و التلوث البيئي و الأداء الرياضي

رئيس مجلس قسم علوم الصحة الرياضية

أ.م.د/ عماد الدين شعبان علي

تليفون مباشر: ٢٤٢٣١٣٩ داخلي: ٤٢٤٤ فاكس: (٠٨٨/٢٤٢٣٩٠١ - ٠٨٨ /٢٣٣٤٥١٧)

بريد الكتروني: e.hassan@aun.edu.eg