

الخطة البحثية لقسم التدريب الرياضى

- أولاً:- تقنين الأحمال التدريبية:-
- تقنين الأحمال التدريبية للناشئين في الرياضات المختلفة.
- تقنين الأحمال التدريبية للناشئات في الرياضات المختلفة.
- تقنين الأحمال التدريبية للرجال والسيدات في الرياضات للمستويات الرياضية العالية.
- تقنين الأحمال التدريبية لذوي الاحتياجات الخاصة في الرياضات المعدلة.
- تقنين الأحمال التدريبية لممارسي الرياضة للجميع.
- تقنين الأحمال التدريبية للحالات الخاصة (التخسيس-ضبط الوزن -النحافة- في المرتفعات والمنخفضات - في الأجواء المختلفة).
- ثانياً:- التقويم والقياس في التدريب الرياضى:-
- تقويم وقياس الصفات البدنية للرياضيين والناشئين والعمومي (رجال وسيدات).
- تقويم خطط التدريب الرياضى.
- التقويم والقياس في التدريب الرياضى وفسولوجيا التدريب الرياضى.
- التقويم والقياس للمستويات المهارية والرقمية في الرياضات المختلفة.
- ثالثاً:- المدرب الرياضى:-
- الإعداد المهني للمدرب الرياضى.
- تقويم المدرب الرياضى.
- صقل المدرب الرياضى.
- رابعاً:- الانتقاء في المجال الرياضى:-
- انتقاء الموهوبين في المجال الرياضى (للرياضات المختلفة).
- إستراتيجية اختيار (انتقاء) الطلاب والطالبات في كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية.
- خامساً:- تخطيط برامج التدريب الرياضى:-

- تخطيط برامج الإعداد البدني والمهاري والخططي للناشئين والناشئات في الرياضات المختلفة .
- تخطيط برامج الإعداد البدني والمهاري والخططي للرجال والسيدات ذوي المستويات العليا.
- تخطيط برامج الإعداد البدني والمهاري والخططي لذوي الاحتياجات الخاصة.
- إعداد خطط تدريبية (فترية-سنوية-طويلة المدى) في الرياضات المختلفة.
- سادسا:- تدريب الناشئين:-
- مشكلات التدريب الرياضي للناشئين.
- انتقاء الناشئين من مدارس الألعاب والرياضات المختلفة.
- مشكلات تدريب القوة العضلية للناشئين.
- سابعا:- التدريب الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة:-
- تقنين الاحمال التدريبية لكل مستوي من ذوي الاحتياجات الخاصة علي حدي.
- تقنين برامج تدريبية خاصة لذوي الاحتياجات الخاصة لكل مستوي علي حدي.
- إعداد خطط تدريبية لذوي الاحتياجات الخاصة .
- انتقاء الموهوبين في الرياضات المختلفة لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ثامنا:- فسيولوجيا التدريب الرياضي:-
- وظائف أعضاء الجسم المختلفة في حالة الراحة وأثناء أقصى أداء رياضي في الرياضات المختلفة.
- العلاقة بين الأحمال التدريبية والتكيف في التدريب الرياضي للرياضات المختلفة.
- الأساليب المختلفة للاستشفاء من الأحمال التدريبية للرياضات المختلفة.
- التدريب الرياضي والتنشيط الجيني للعضلات.
- المتغيرات الفسيولوجية المساهمة في المستويات الرقمية والمهارية للرياضات المختلفة.
- تاسعا:- تحليل المباريات والمنافسات:-

- دراسات تحليلية للسباقات الرقمية في ألعاب القوي والسباحة والدراجات.
- إستراتيجية الاداءات والخطط الهجومية والدفاعية للرياضات الجماعية.
- دراسات تحليلية لخطط الهجوم والدفاع في المنافلات والرياضات الفردية.
- عاشرا:- اللياقة البدنية العامة والخاصة:-
- الصفات البدنية المساهمة في المستويات الرقمية والمهارية للرياضات المختلفة.
- إعداد وتقنين برامج اللياقة البدنية العامة والخاصة بالرياضات المختلفة.
- إعداد وتقنين برامج اللياقة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة بالرياضات المختلفة .
- تنمية وتطوير الصفات البدنية العامة والخاصة لتحسين المستويات الرقمية والمهارية في الرياضات المختلفة.
- الحادي عشر:- التحليل الحركي وعلوم الحركة الرياضية:-
- الأسس الميكانيكية المرتبطة بالتدريب الرياضي .
- استخدام التحليل الحركي في تحديد الأداء المثل في رياضات المستويات العليا.
- استخدام التحليل الحركي كدالة لإعداد برامج التدريب الرياضي في الرياضات المختلفة.
- استخدام التحليل الحركي الميكانيكي في تصحيح الأخطاء المهارية في الرياضات المختلفة.
- استخدام التحليل الحركي في وضع إستراتيجية السباقات الرقمية المختلفة في السباحة وألعاب القوي والدراجات.
- استخدام التحليل الحركي كدالة للتنبؤ بالمستويات الرقمية والمهارية في الرياضات المختلفة.
- التحليل الحركي (البيو ميكانيكي) بغرض وصف الأداء في الرياضات المختلفة.
- التحليل الحركي (البيو ميكانيكي) بغرض الكشف عن عيوب الأداء في الرياضات المختلفة.
- التحليل الحركي (البيو ميكانيكي) بغرض مقارنة الاداء بالمنحنيات النظرية في

الرياضات المختلفة.

- التحليل الحركي (البيو ميكانيكي) بغرض تصميم النماذج الرياضية والتنبؤ بالمستويات الرقمية في الرياضات المختلفة.
- الثاني عشر:- علم النفس المرتبط بالتدريب الرياضي:-
- تنمية المهارات النفسية المرتبطة بالتدريب الرياضي للاعب والمدرب.
- السلوك الرياضي للمدرب واللاعب في التدريب الرياضي .
- الذكاء الخططي.
- السلوك الخططي.