



جامعة سوهاج  
رعاية الشباب

## استمارة رغبات ممارسة الأنشطة الطلابية

حيث إن الواجب الأساسي لإدارة رعاية الشباب هو مساعدة طلبة وطالبات الجامعة في ممارسة الأنشطة والهوايات التي يرغبون في ممارستها أثناء تواجدهم بالجامعة.

لذلك نرجو من كل طالب أن يحدد فيما يلي نوعية النشاط الذي يرغب في ممارسته خلال العام القادم، ولو لم يكن له أي دراية به إذ تكفي مجرد الرغبة في ممارسة النشاط وستقوم إدارة رعاية الشباب بتنظيم لقاءات وتدريبات لجميع الطلاب وسيشاركونهم في ذلك من يرغب من السادة أعضاء هيئة التدريس.

### أولاً: النشاط الذي أرغب في ممارسته خلال هذا العام هو:

- |     |                     |     |                    |
|-----|---------------------|-----|--------------------|
| ( ) | ٢- النشاط الفني.    | ( ) | ١- النشاط الرياضي. |
| ( ) | ٤- نشاط الجواله.    | ( ) | ٣- النشاط الثقافي  |
| ( ) | ٦- النشاط الاجتماعي | ( ) | ٥- نشاط الأسر.     |

### ثانياً: من خلال النشاط الرياضي أرغب في ممارسة اللعبة الآتية:

- |                   |                   |                |                 |
|-------------------|-------------------|----------------|-----------------|
| ٤- كرة السلة.     | ٣- الكرة الطائرة. | ٢- كرة يد.     | ١- كرة قدم.     |
| ٨- كاراتيه.       | ٧- ألعاب قوى.     | ٦- الدراجات.   | ٥- كرة السرعة.  |
| ١٢- اختراق ضاحية. | ١١- كمال أجسام.   | ١٠- رفع أثقال. | ٩- لياقة بدنية. |

### ثالثاً: من خلال النشاط الفني أرغب في ممارسة ما يلي:

- ١- الموسيقى «كمان- عود- بيانو- أكورديون-....»
- ٢- الكورال.
- ٣- غناء فردي.
- ٤- فنون تشكيلية «حفر- نحت- رسم- تصوير-....»
- ٥- فنون شعبية «صناعات شعبية- غناء شعبي- إيقاع»

### رابعاً: من خلال النشاط الثقافي أرغب في ممارسة ما يلي:

«كتابة الشعر- القصة القصيرة- الزجل- مجلات الحائط- الندوات العلمية»

### خامساً: من خلال النشاط الاجتماعي أرغب في ما يلي:

«المشاركة في الإسعافات الأولية- دورات مكافحة الإدمان- مسابقات الشطرنج»

### سادساً: من خلال نشاط الجواله والخدمة العامة أرغب في ما يلي:

المشاركة في معسكرات العمل والخدمة العامة.